

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 1 / 11

## Einstellungssache

Federvorspannung stufenlos, Zug und Druckstufe siebenfach verstellbar, .....

Solche, oder so ähnliche Formulierungen begegnen uns Bikern doch immer wieder. Fast jeder Testbericht und jede Bedienungsanleitung moderner Bikes ist voll davon. Kaum ein aktuelles Motorrad, bei dem die Einstellmöglichkeiten am Fahrwerk nicht zahlreich sind. Die Hersteller haben es gut gemeint mit uns: Jeder Motorradfahrer soll sein Moped - im Rahmen des Sinnvollen natürlich - so abstimmen können, wie es ihm gefällt, wie er am besten damit zurecht kommt.

Doch sieht die Praxis nicht ganz anders aus:

## Wißt Ihr ganz genau, an welcher Schraube Ihr drehen müßt, um eine gewünschte Verbesserung zu erreichen?

Ist es nicht viel mehr so, daß sich die meisten überhaupt nicht ran trauen, an diese geheimnisvollen Schraubchen, die moderne Federbeine und Telegabeln zieren. Ich denke (und da spreche ich aus eigener Erfahrung) das kaum jemand im Detail weiß, was eine Drehung oben oder unten, nach rechts oder links bewirken würde, wenn man sich nicht mal wirklich damit auseinander setzt. Viele Motorradfahrer haben schlicht weg Angst, daß sich das einmal gewohnte Fahrverhalten so dramatisch ändert, daß sie mit ihrem eigenen Bike nicht mehr zurecht kommen. Nicht ganz zu Unrecht, denn durch einen falschen Dreh an der falschen Stelle kann man sich das Motorradleben schon unnötig schwer machen.

In den kommenden Rubriken findet Ihr ein paar Grundbegriffe in Sachen Fahrwerks-Einstellung: - Warum muß ich mein Fahrwerk eigentlich einstellen? - Wie gehe ich da korrekt vor? - Was tue ich, wenn meine Maschine die eine oder andere Fahrwerksschwäche hat?

Auf alle diese Fragen und das Drumherum gibt es nun kurze Antworten, damit das Motorradfahren in Zukunft noch schöner wird.

## Grundkurs

Warum muß man ein Motorradfahrwerk eigentlich einstellen, warum kann das nicht der Hersteller erledigen?

Ein paar grundsätzliche Dinge vorweg.

Seit den dreißiger Jahren ungefähr verfügen fast alle Motorräder über eine Federung vorn wie hinten. Was zu den Anfangszeiten des motorisierten Zweirads von vielen Skeptikern noch als "lebensgefährlicher Unsinn" bezeichnet wurde, erwies sich schnell - zunächst natürlich nur im Rennsport - als die beste Methode, einem Motorrad ein anständiges Fahrverhalten beizubringen. Die nicht gefederten Motorräder hoben nämlich bei jedem Schlagloch - und davon gab es damals reichlich - mit den Rädern vom Boden ab, die Folge, daß man hier eher von Flug- als von Fahrverhalten reden musste. Von einer guten Straßenlage kann bei einem ungefederten Moped jedenfalls keine Rede sein. Ein Reifen, der nicht am Boden bleibt, liefert keine Haftung - so einfach ist das.

Federn mussten also her - am Hinterrad geschah dies zunächst durch so genannte Geradweg-Federungen, doch schon bald übernahmen Hinterradschwingen, wie wir sie auch heute noch kennen, das Kommando. Vorn probierte man es zunächst mit Telegabeln, die aber wegen noch nicht ausgereifter Fertigungsmethoden nicht richtig funktionierten, vertrödelte ein paar Jahrzehnte mit Trapezgabeln, „gezogenen“ und „geschobenen“ Schwingen, bis dann BMW in den dreißiger Jahren die Telegabel endlich zum Funktionieren brachte.

Schon bald nach der Einführung der ersten gefederten Fahrwerke war auch klar, mit einer Federung alleine geht's nicht. Denn eine Feder schwingt nach einer Anregung - einem Schlagloch zum Beispiel - bekanntlich fröhlich auf und ab, wenn sie nicht durch irgendeine Art von Dämpfung daran gehindert wird. Am Anfang dienten als Dämpfung einfache Reibscheiben, die mechanisch gegeneinander verspannt wurden und die Auf- und Ab - Bewegung von Schwinde oder Gabel hemmten. Man gelangte schließlich zu hydraulischen Dämpfungen, wie wir sie heute im Prinzip immer noch kennen. Bei dieser Technik wird Hydrauliköl innerhalb von Gabel oder Federbein während der Bewegung durch eine enge Bohrung gepresst, was bei dickflüssigem Öl einigermaßen schwer geht und so das Auf und Ab von Gabel oder Federbein dämpft.

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 2 / 11

Ein Motorrad hat also eine Federung und eine dazu passende Dämpfung - beide Systeme werden bei der Konstruktion des Motorrads auf dieses speziell abgestimmt und sollten theoretisch funktionieren - tun sie aber nicht immer, bei Licht betrachtet sogar eher selten. Warum ist das so?



Nun, im Vergleich zu einem Auto ist ein Motorrad zunächst mal relativ leicht, das Gewicht des Fahrers spielt beim Auto in Sachen Fahrverhalten keine spürbare Rolle, während der Unterschied zwischen einem kleinen, leichten Piloten und einem großen, schweren bei einem Motorrad durchaus zu spüren ist. Ganz erheblichen Einfluss auf das Fahrverhalten hat die Mitnahme eines Sozius und jede Art von Gepäck. Hält man sich mal die Tatsache vor Augen, daß viele Motorräder noch einmal ihr gesamtes Leergewicht an Zuladung mitschleppen dürfen,

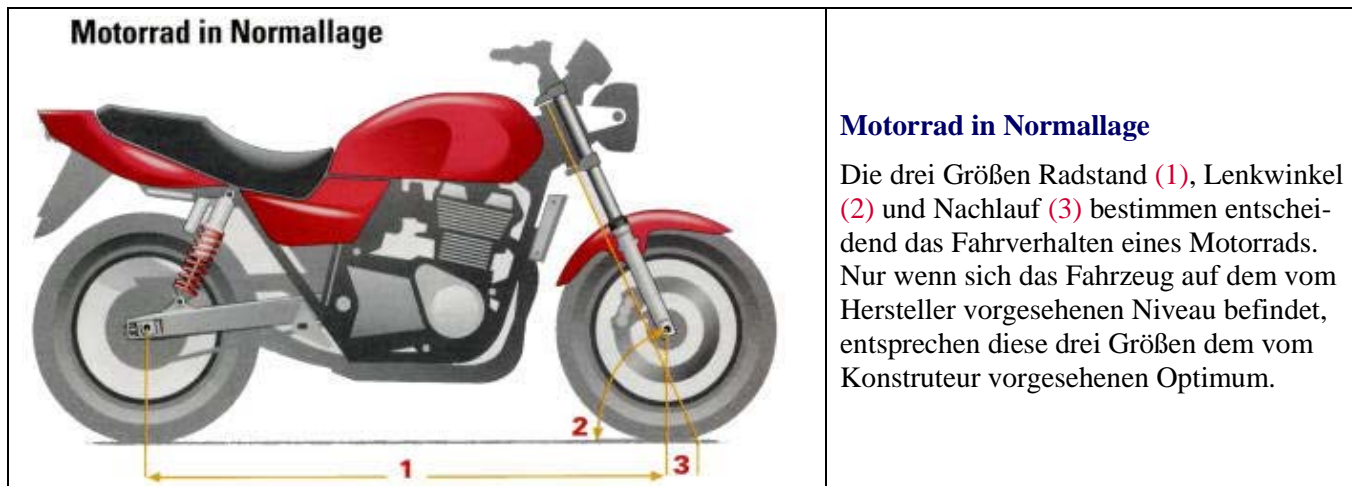
dann wird schnell klar, daß das Beladen beim Fahrverhalten eine "gewichtige" Rolle spielt. Der Hersteller muß also bei der Abstimmung einen Kompromiss eingehen - einen Mittelweg finden zwischen einer für schwere Fahrer zu weichen Abstimmung und einer für leichte Piloten zu harten.

Warum aber reagieren Motorräder so sensibel auf Beladung beziehungsweise auf nicht korrekt eingestellte Federelemente? Nun, bekanntlich wird das Fahrverhalten im Wesentlichen - insbesondere der Geradeauslauf und die Handlichkeit - von drei Faktoren bestimmt: Radstand, Leitwinkel und Nachlauf. Der Hersteller des Motorrads hat sein Fahrzeug natürlich für sicheres und gutes bei einem bestimmten Radstand, Nachlauf und Lenkwinkel optimiert. Weichen die tatsächlichen Maße im Fahrbetrieb vom Ideal ab, so ist in der Regel auch das Fahrverhalten nicht mehr optimal.

## Beispiel:

Bei schwerer Beladung des Hecks passiert mit unseren drei Größen folgendes: Der Radstand wird länger, weil sie die ganze Fuhre ja praktisch nach hinten neigt, wodurch der Lenkwinkel flacher wird und das Vorderrad praktisch ein paar Zentimeter nach vorne wandert. Den in diesem Fall flacheren Lenkwinkel haben wir schon angesprochen, das hat zudem noch zur Folge, daß der Nachlauf länger wird. Auf das Fahrverhalten hat das folgende Auswirkungen: Längerer Nachlauf bedeutet in der Regel besserer Geradeauslauf und schlechteres Handling, flacherer Lenkwinkel und längerer Nachlauf gehen in die gleiche Richtung. Bei einer derartigen Beladung aber passiert noch etwas: der Schwerpunkt wandert nämlich nach oben und nach hinten, was gerade bei hohen Geschwindigkeiten das Vorderrad deutlich entlastet und somit zu dem berühmten Hochgeschwindigkeitspendeln führen kann. Diese Schwerpunktverlagerung kann man bei Mitnahme eines Passagiers oder einer Menge Gepäck nicht verhindern, die Auswirkungen durch korrekte Federungsabstimmung jedoch deutlich mildern. Dies ist nur ein Beispiel, warum eine individuelle Abstimmung des Fahrwerks wichtig und nötig ist.

Hier nun noch einige Bilder zum Darstellen der Zusammenhänge:



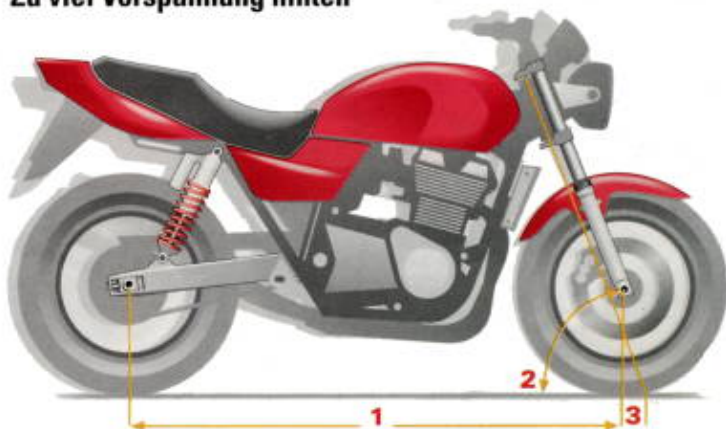
# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 3 / 11

## Zu viel Vorspannung hinten



### Zu viel Vorspannung hinten:

Das Motorrad steht hinten deutlich höher als es sollte (siehe Schatten), der Lenkwinkel (2) wird steiler, Nachlauf (3) und Radstand (1) kürzer. Das führt zu einem sehr handlichen, aber evtl. auch instabilen und kippligen Fahrverhalten, der Geradeauslauf verschlechtert sich.

## Zu wenig Vorspannung hinten



### Zu wenig Vorspannung hinten:

Die Maschine steht mit dem Heck zu tief, der Radstand (1) verlängert sich, der Lenkwinkel (2) wird flacher, der Nachlauf (3) länger als vorgesehen. Die Maschine wird unhandlicher, lenkt nicht mehr so schnell ein, außerdem kann sich die Bodenfreiheit in Schräglage dramatisch verringern.

## Basisarbeit

Bevor wir jetzt hingehen und das kleine Einmaleins der Fahrwerks-Abstimmung durchgehen, müssen wir uns zunächst mal um ein paar grundsätzliche Dinge kümmern, die ebenfalls das Fahrverhalten unseres Motorrads negativ beeinflussen können und die durch eine noch so gute Federungseinstellung nicht kuriert werden können.

Der wichtigste Punkt zu Beginn: Der Reifen-Luftdruck. Wer den Luftdruck in seinen Reifen bei normalem Gebrauch seines Motorrads nicht mindestens wöchentlich kontrolliert, der handelt schon beinahe fahrlässig. Denn auch bei modernen Motorradreifen kann es zu so genannten »schleichenden Platten« kommen, wenn die Luft nur ganz allmählich und unmerklich entweicht. Außerdem garantiert nur der korrekte, vom Hersteller empfohlene Luftdruck ein einwandfreies Fahrverhalten.

Wichtig ist danach, daß die beiden Räder auch sauber hintereinander herlaufen. Besonders bei Motorrädern mit Kettenantrieb hat man schnell mal den Kettenspanner auf der einen Seite stärker angezogen als auf der anderen, was dazu führt, daß das Hinterrad dann schräg - manchmal mit dem bloßen Auge kaum sichtbar - in der Schwinge steht. Also, beim Kettenspannen immer auf die Markierungen rechts und links auf der Schwinge achten, damit das Rad sauber fluchtet. Es kann aber auch vorkommen, daß diese Markierungen einfach nicht stimmen. Da hilft nur eines: die Flucht der Räder nachmessen. Dazu kann man zum Beispiel eine lange, gerade Latte nehmen, die man an Vorder- und Hinterrad vorbei anlegt. Dabei aber darauf achten, daß man die unterschiedliche Breite von Vorder- und Hinterrad durch ein kleines flaches Holzstück ausgleicht. Es gibt allerdings auch - zum Beispiel bei Hein Gericke - ein einfaches Messwerkzeug, mit dem man den Abstand zwischen Schwinge und Radasche messen kann.

Einfacher, wenn auch nicht ganz so genau, geht die Kontrolle folgendermaßen: Man stellt sich zirka fünf Meter vor das Vorderrad mit dem Rücken zum Motorrad, beugt sich nach vorn und blickt zwischen den eigenen Bei-



# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 4 / 11

nen durch in Richtung Vorderrad. Wenn ein Helfer nun das Vorderrad vorsichtig um seine Nulllage herum bewegt, kann man ganz gut erkennen, ob beide Räder sauber hintereinander herlaufen.

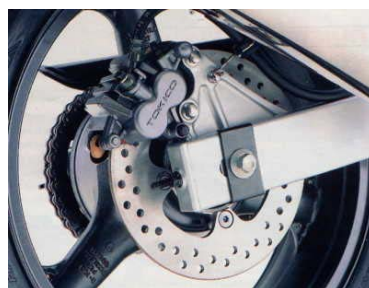
**Gute Lösung:**

Bei diesem durch Prismen geführten Kettenspanner ist ziemlich sicher gewährleistet, daß das Hinterrad korrekt in der Schwinge sitzt.



**Billige Lösung:**

Bei vielen dieser einfachen Kettenspanner stimmen die Markierungen für die Radflucht nicht, hier sollte man die Position des Hinterrads kontrollieren.



**Nächster Checkpunkt:** Ein recht häufiger Grund für Unruhen im Fahrwerk ist die falsche Montage des Vorderrads. Beim Einbau unbedingt darauf achten, daß zuerst die Radmutter und die Radachse festgezogen werden, dann erst die Achsklemmung auf einer Seite der Gabel.

Bevor man die Achsklemmung festzieht, sollte man die Maschine vorn einfedern (im Bild rechts an der Gabel zu erkennen), damit die Gabelholme fluchten



Am besten ist es, man zieht zunächst die Radachse mit der großen Mutter fest, nimmt dann das Motorrad vom Ständer, federt es vorn ein paar Mal kräftig ein und aus und zieht erst dann die Achsklemmung fest. Nur so ist gewährleistet, daß die beiden Gabelholme nicht unter Spannung eingebaut sind, was wiederum das Ansprechverhalten der Gabel deutlich verschlechtern würde.

**Nächster Punkt** - und ein ganz sensibler dazu: das Lenkkopflager. Recht häufig sind diese Lager bereits ab Werk sehr stramm eingestellt, was in der Regel zu einem sehr unpräzisen Einlenkverhalten führt. Klar, so ein Lenkkopflager darf kein Spiel haben, aber es darf aber auch auf keinen Fall zu straff angezogen werden.



Bei mangelhafter Einstellung des Lenkkopflagers kann das Fahrverhalten deutlich leiden nicht zu locker, aber vor allem auch nicht zu fest ist hier die Devise.

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 5 / 11

Abgesehen davon, daß bei einer zu straffen Einstellung das Lager selbst sehr schnell in Mitleidenschaft gezogen wird, leidet wie gesagt auch das Fahrverhalten. Für eine korrekte Einstellung sollte man sich mal Zeit nehmen und sämtliche Züge und Kabel vom Lenker entfernen - also im Wesentlichen die beiden Lenkerarmaturen rechts und links abnehmen. Jetzt wird das Lager gelockert, bis man unten an der Telegabel ein deutliches Spiel wahrnehmen kann. Jetzt vorsichtig wieder fest ziehen, bis soeben kein Spiel mehr fühlbar ist. Nun nimmt man den Lenker an einem Ende zwischen Daumen und Zeigefinger und bewegt das Lenkerende vorsichtig ein paar Millimeter vor und zurück. Auf diese Weise kann man bei ganz kleinen Bewegungen die Reibung im Lager ganz gut spüren. Meist kann an diesem Punkt das Lenkkopflager wieder ein wenig gelockert werden, um so die Losbrechkraft im Lager zu verringern.

Noch ein wichtiger Punkt - die Räder. Gerade bei älteren Drahtspeichenrädern kann es vorkommen, daß sich die eine oder andere Speiche lockert und die Felge einen leichten Schlag bekommt. Das kann auch bei Gussrädern vorkommen - etwa nach dem Überfahren einer Bordsteinkante -, mit dem Unterschied, daß man Drahtspeichenräder richten lassen kann, Gussräder dann aber reif für die Tonne sind. Also: Bei aufgebocktem Motorrad - wohl dem, der einen Hauptständer hat- beide Räder von Hand drehen und auf korrekten Rundlauf checken. Dazu zum Beispiel einen Schraubendreher an Schwinge beziehungsweise Telegabel anlegen, dessen Spitze auf die Felge zeigt. So kann man beim Drehen des Rades sehr schnell eine unrunde Felge entdecken. Dreht man die Räder mit der Hand durch, sollte man auch gleich die Radlager kontrollieren: Ist beim Drehen ein schabendes Geräusch hörbar oder ein Kratzen spürbar, dürften die Radlager beschädigt sein. ( Vorsicht nicht verwechseln mit dem Schaben der Bremsanlage) Das kommt zum Glück heutzutage so gut wie nie vor.

Hat man bereits Probleme mit dem Fahrwerk, stehen noch weitere Punkte auf dieser Checkliste: Schwingenlager und sämtliche Lagerstellen eines evtl. vorhandenen Hebelsystems zwischen Federbein und Schwinge. Das Schwingenlager lässt sich noch recht einfach kontrollieren: Kann man bei ausgebautem Hinterrad die Schwinge fühlbar von rechts nach links bewegen - auch wenn's nur ein Millimeter sein sollte -, dann sind die Schwingenlager hin oder müssen - bei Kardanmaschinen zum Beispiel - nur neu eingestellt werden. Hat man jetzt das Hinterrad schon mal ausgebaut, kann man auch das Spiel im Hebelsystem recht sicher diagnostizieren: Lässt sich nämlich das hintere Ende der Schwinge mit relativ wenig Kraftaufwand ein paar Millimeter auf und ab bewegen, ohne daß sich das Federbein selbst bewegt, dann ist garantiert irgendwo ein Lager im Hebelsystem Schrott. In diesem Fall kommt man um den Kauf neuer Lager oder sogar eines Kompletten Hebelsystems kaum herum. Teure Geschichte, aber wie gesagt: Wenn an diesen Stellen nicht alles in Ordnung ist, kann man sich jede weitere Abstimmungsarbeit auch gleich schenken.

Als nächstes steht eine Sichtkontrolle von Federbein und Telegabel auf dem Programm: Sollte bereits Ölnebel an Standrohr oder Dämpferstange sichtbar sein, ist Ersatz fällig. Im Falle der Telegabel reicht meist ein Tausch der Simmerringe, beim Federbein wird in der Regel ein komplett neues benötigt, es sei denn, man verwendet bereits ein Zubehör-Federbein von Öhlins, Wilbers, White Power oder anderen Herstellern, die meist beim Hersteller oder Importeur repariert werden können.

Noch ein letzter Punkt: Besonders bei älteren Motorrädern kann es vorkommen, daß sich die Motorhalteschrauben mit der Zeit losvibrieren. Also - bei vorhandenen Fahrwerksunruhen ruhig auch mal einen Blick auf sämtliche Motorbefestigungen werfen, denn bei den meisten Fahrwerken tragen die Motoren einen großen Anteil zur Stabilität des gesamten Chassis bei.



Wer Probleme mit instabilem Fahrverhalten hat, sollte auch mal die Motorhalteschrauben kontrollieren.

Der Motor trägt viel zur Stabilität des Chassis bei.

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 6 / 11



Die Kontrolle der Hinterradflucht ist wichtig. Im Bild ein Messwerkzeug, wie es zum Beispiel bei Hein Gericke erhältlich ist. Mit dieser Lehre misst man auf der einen Seite des Motorrads den Abstand zwischen Schwingen- und Radachse und kontrolliert diesen dann auf der anderen Seite der Maschine.

## Eine Frage des Niveaus

Wenden wir uns, nachdem wir nun alle möglichen Fehlerquellen am Fahrwerk kontrolliert haben, der eigentlichen Einstellung der Federelemente zu. Der wichtigste Schritt ist dabei die Einstellung des Niveaus. Denn nur, wenn hier alles stimmt, wird das Motorrad so fahren, wie sich das die Herren Konstrukteure ursprünglich mal gedacht haben. Was aber verstehen wir an dieser Stelle unter Niveau? Daß ein Motorrad in die Federn sackt, wenn es vom Ständer genommen wird, haben wir sicher alle beim ersten Kontakt mit einem motorisierten Zweirad sofort bemerkt. Durch das Eigengewicht der Maschine werden die Federn vorn und hinten bereits ein Stück weit zusammengedrückt - die Maschine steht praktisch auf den Federn und pendelt sich auf einem gewissen Höhenniveau über der Fahrbahn ein. Im englischen Sprachraum bezeichnet man dieses Niveau ziemlich treffend als »Ride Hight« -Fahrhöhe.

Klar, daß ein gewisses Maß des Federwegs quasi nun bereits aufgebraucht ist, der Weg, um den die Maschine vorn und hinten eingesackt ist, bezeichnet man als *Negativfederweg*, den bis zum Anschlag noch zur Verfügung stehenden Weg logischerweise als *Positivfederweg*. Zur groben Orientierung sollte das Verhältnis von Negativ- zu Positivfederweg zirka ein zu zwei Drittel betragen.

Beispiel:

Ein Motorrad mit 120 Millimeter Federweg vorn und hinten sollte also im fahrbereiten Zustand - also inklusive Besatzung und eventuellem Gepäck - um ein Drittel des Gesamtfederwegs, in diesem Falle also 40 Millimeter einsacken. Dies als große Richtlinie, die idealen Werten können im Einzelfall geringfügig von dieser abweichen.

Wie sensibel dieses Thema ist, kann man schon daran erkennen, daß die Grand-Prix-Rennfahrer ihre Fahrwerke für Training - wenn mit leerem Tank, also leichterem Motorrad, gefahren wird - und Rennen - zunächst voller Tank, schwereres Motorrad - in Sachen Federn anders abstimmen.

Es sollte jetzt also auch klar sein, daß man die Einstellung der Federung immer abhängig von der Beladung vornehmen muss, schließlich sackt die Maschine ja mit einem Sozium besetzt zumindest hinten weiter ein als bei Solobetrieb. Es ist sicher ein manchmal recht mühevoller Vorgang, bei jedem Beladungswechsel eine Neuanpassung der Federung vornehmen zu müssen-, wenn man das Optimum von seinem Fahrwerk erwartet, bleibt jedoch keine andere Wahl.

Wie aber stellt man das Niveau ein? Nun, für diesen Fall verfügen fast alle Motorräder zumindest für das oder die Federbeine hinten über eine einstellbare Federvorspannung. Wie der Name schon sagt, wird mit dieser Einstellmöglichkeit jedoch nicht - wie vielfach angenommen wird die Federhärte verändert, sondern lediglich die Vorspannung der Feder. Man hebt das Motorrad mit dieser Einstellung praktisch an oder senkt es im umgekehrten Falle ab. Auf die Federhärte hat diese Verstellung keinen Einfluss.

Zur Einstellung geht man folgendermaßen vor - am einfachsten ist es, wenn man einen Helfer hat:

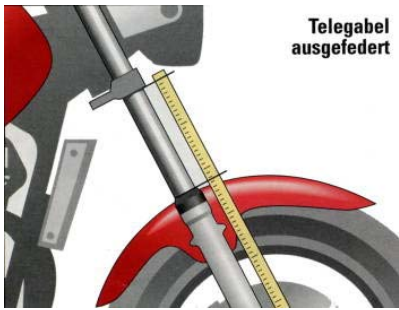



Man markiert am Rahmenheck und an der Schwinge je einen Punkt - mit einem Filzstift zum Beispiel - und misst bei vollständig ausgefedertem Motorrad den Abstand zwischen diesen beiden Markierungen. Nun sollte die Besatzung Platz nehmen - das Motorrad muss natürlich vom Ständer genommen werden. Jetzt wird wiederum der Abstand zwischen den beiden Markierungen gemessen - die Differenz zwischen den beiden gemessenen Werten ist der Negativfederweg. Dieser sollte - wie schon gesagt - bei etwa einem Drittel des Gesamtfederwegs liegen. Stimmt der Wert nicht, wird nun die Vorspannung des Federbeins so lange verstellt, bis man auf einen etwa passenden Negativfederweg kommt.

## Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 7 / 11

 <p>Telegabel ausgefedert</p> <p>Beim Messen des Negativfederwegs wird die Maschine zunächst ganz ausgefedert und die Distanz zwischen Gabelbrücke und Tauchrohr gemessen.</p>	 <p>Telegabel eingefedert</p> <p>Bei aufgesessener Besatzung misst man erneut zwischen den gleichen Punkten: Die Differenz zur vorherigen Messung ergibt den Negativfederweg</p>
 <p>Hinterrad ausgefedert</p> <p>Für die Ermittlung des Negativfederwegs hinten wählt man zwei Punkte an Rahmenheck und Schwinge und misst zunächst bei entlasteter Maschine.</p>	 <p>Hinterrad eingefedert</p> <p>Anschließend misst man inklusive Besatzung zwischen den gleichen Punkten: Die Differenz zwischen den Messungen ergibt den Negativfederweg.</p>

Leider gibt es bei vielen Motorrädern an der Telegabel keine Verstellmöglichkeiten für die Federvorspannung - insofern nützt einem die Erkenntnis an dieser Stelle zunächst mal herzlich wenig. Sollte das Motorrad vorn zu viel Negativfederweg haben - also zu tief stehen -, was leider relativ häufig vorkommt, kann man sich aber auch ohne einstellbare Vorspannung behelfen. Man organisiert sich ein paar Hülsen, die im Durchmesser dem Innendurchmesser der Telegabel entsprechen und deren Höhe jenem Maß entspricht, um das man das Niveau vorn anheben möchte. Diese Hülsen montiert man zwischen dem oberen Verschlußstopfen der Telegabel und der Tragfeder im Inneren des jeweiligen Standrohrs.

Wenn man bis hier hin alles richtig gemacht hat, sollte das Motorrad schon mal auf dem korrekten Niveau stehen. Eine Aussage darüber, ob die verwendeten Federn zu hart, zu weich oder genau richtig sind, lässt diese Messung im Stand leider nicht zu. Einen ersten Anhaltspunkt kann man mit folgendem Trick bekommen: Man nimmt die Maschine vom Ständer und drückt seitlich vom Tank stehend mit beiden Händen kräftig von oben auf das Spritfaß - am besten kurz vor der Sitzbank, etwa dort liegt meist der Schwerpunkt der Maschine. Beim kräftigen Drücken sollte die Fuhre nun sowohl vorn als auch hinten einigermaßen gleich weit einfedern. Wie gesagt: gleich weit, nicht gleich schnell. Denn meist spricht die Telegabel wegen der manchmal recht hohen Losbrechkraft zwischen Stand - und Tauchrohr ein bisschen schlechter und damit langsamer an als die Hinterradfederung. Federt jetzt die Maschine vorn und hinten gleich weit ein, hat man wenigstens schon mal die Gewähr, daß die Federung vorn und hinten einigermaßen harmonisiert - ob das Ganze zu hart oder zu weich abgestimmt ist, kann jetzt nur noch der Fahrbetrieb klären.

Bei der Gabel geht man selbstverständlich ganz ähnlich vor: Man misst den Abstand zwischen zwei Punkten - zum Beispiel der unteren Gabelbrücke und dem oberen Ende des Tauchrohrs bei aus gefedertem Motorrad und anschließend den Abstand zwischen den gleichen Punkten im eingefederten Zustand. Wieder ergibt die Differenz zwischen beiden Werten den Negativfederweg.

Tipps dazu gibt's in der Abstimmungstabelle am Ende der Seite. An dieser Stelle nur so viel: Sollte die Federung sich eindeutig zu weich anfühlen - gleich ob vorn oder hinten - hilft die Erhöhung der Vorspannung nicht.



# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

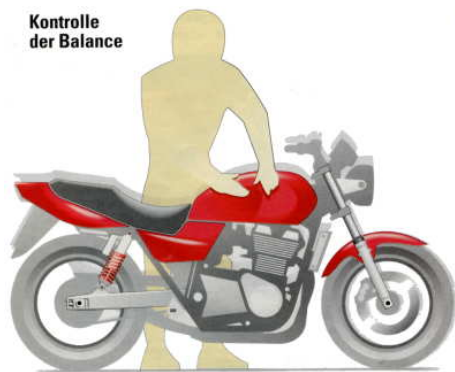
Seite 8 / 11

## Noch einmal:

Mit der Änderung der Vorspannung ändert man nur das Fahrzeugniveau, nicht die Härte der Federung. Sollten die Federn vorn oder hinten zu weich oder zu hart ausgefallen sein, hilft nur der Tausch gegen ein besser abgestimmtes Exemplar aus dem Zubehörhandel von etablierten Herstellern wie Baehr, Öhlins, Technoflex, White Power, Wilbers oder Wirth zum Beispiel.

Während man bei einer Telegabel ja relativ leicht und preiswert die Feder allein tauschen kann - das gesamte Dämpfungssystem verbleibt ja in der Gabel - gibt es für praktisch kein Serienfederbein eine alternative Feder - weder vom Hersteller selbst noch im Zubehör. So bleibt in einem Fall, wo die Feder zu weich ist - und das ist leider bei vielen preiswerten Mittelklasse - Motorrädern der Fall - keine andere Alternative als der Gang zum Zubehörhandel, wo dann ein komplettes Federbein, also Feder samt Dämpfersystem, erworben werden muß. Das aber hat dann wenigstens den Vorteil, daß man damit ein meist auch im Dämpferbereich besser abgestimmtes Exemplar erhält.

Aber wie gesagt: Wenn die Federrate nicht stimmt, gibt es keine andere Alternative als besser passender Ersatz - die Erhöhung der Vorspannung hilft hier nicht. Aber angesichts besseren Fahrverhaltens sollte einem diese Investition nicht so schwer fallen.



Durch Drücken auf den Tank kann man kontrollieren, ob die Federn vorn und hinten miteinander harmonisieren. Die Maschine sollte vorn und hinten gleich weit einfedern.

## Gedämpfte Bewegung

Wir haben es ganz zu Beginn dieses Fahrwerks-Führers bereits erwähnt: Die Bewegung der Federelemente muss gedämpft werden, damit die Maschine nicht haltlos auf und ab schwingt und den Fahrer so in Teufels Küche bringt. Gedämpft wird dabei sowohl die Auf- als auch die Ab - Bewegung der Federung. Wobei das Einfedern - wenn also die Maschine vorn oder hinten in die Federn taucht - als Druckstufe, das Ausfedern als Zugstufe bezeichnet wird. Generell ist es so, daß die Zugstufendämpfung immer deutlich straffer ausgelegt ist als die Druckstufe, da letztere ja bildlich gesprochen mit der Feder zusammenarbeitet.

Soviel als Grundlage vorweg.

Bevor man sich nun an die Einstellung der Dämpfung begibt, sollte man sich über ein paar Sachen klar werden:

**Erstens:** Die Beurteilung der Dämpfung im Stand ist ausgesprochen schwierig und eigentlich nur von Experten, die schon auf eine Menge Motorräder gedrückt haben, einigermaßen zuverlässig zu leisten. Einen ersten Eindruck kann man aber auch als Laie bereits im Stand gewinnen.

### Zweitens:

Selbst im Fahrversuch sind kleine Änderungen an der Dämpfung fast nicht zu spüren, dazu ist der Einstellbereich bei den meisten Seriendämpfern einfach zu klein. Hier heißt es also: Keine Scheu vor großen Schritten, ruhig mal die Dämpfung von ganz stark auf ganz schwach drehen. Das Motorrad wird immer noch sicher fahren, man bekommt aber wenigstens mal einen Eindruck, was Änderungen an der Dämpfung eigentlich bewirken.

### Drittens:

Über die Einstellung der Dämpfung muss man Buch führen. Allzu schnell hat man sich sonst im Dickicht der oft unzähligen Einstellmöglichkeiten verirrt und weiß nicht mehr, wo man eigentlich mal angefangen hat und welche Einstellung die beste war.



## Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 9 / 11

Am Ende des vorangegangenen Kapitels haben wir bereits beschrieben, wie man die Harmonie der Federung vorn und hinten überprüfen kann - durch kräftiges Drücken auf den Tank. Dies ist auch ein ganz guter Einstieg für die Bewertung der Dämpfungscharakteristik. Achtet man beim kräftigen Drücken auf den Tank nämlich einfach mal auf die Einfedergeschwindigkeit vorn und hinten, bekommt man einen ersten Eindruck von der aktuellen Dämpfungsabstimmung. Federt die Maschine nämlich zum Beispiel vorn schneller ein als hinten, so ist das ein Zeichen dafür, daß die Dämpferdruckstufe hinten straffer ausgefallen ist als vorn. Federt sie an einem Ende schneller aus als am anderen, so ist dies ein Zeichen dafür, daß an diesem Ende die Zugstufe schwächer wirkt als am gegenüberliegenden Ende. Federt die Maschine an einem Ende nach? Dann ist die Dämpfung garantiert zu schwach. Oder kommt sie vorn oder hinten gar nicht mehr richtig hoch? Dann dürfte die Zugstufe dort schon mal deutlich zu straff ausgefallen sein.

Die Platzierung der Einstellschraubchen ist bei praktisch allen Motorrädern gleich oder zumindest ähnlich: Oben auf der Gabel findet man neben der Einstellung der Vorspannung auch die kleinen Schraubchen für die Dämpferzugstufe. Das ist nur in ganz seltenen Fällen anders - sicherheitshalber in der Betriebsanleitung nachschlagen. Die Druckstufeneinstellung findet man unten an der Gabel, meist auf der Rückseite unterhalb der Bremssättel. Bei den hinteren Federbeinen kann es mehr Variationsmöglichkeiten geben. Doch auch hier findet man die Zugstufe fast immer am unteren Ende, die Einstelleinrichtung für die Druckstufe oben am Ausgleichsbehälter. Sollte dieser nicht vorhanden sein, gibt's in der Regel auch keine Druckstufen - Verstellung.



Die Verstellmöglichkeiten an einer modernen Telegabel: Oben auf dem Verschluss- Stopfen findet man die Einstellschrauben für die Vorspannung (oberhalb der Sechskantmutter) sowie die Einstellschraubchen für die Zugstufe.



Die Druckstufenverstellung findet man fast immer unten an der Gabel - hier auf der Rückseite unterhalb der Bremszangen.

Bei der Einstellung der Dämpfung geht man zunächst von den Werkseinstellung aus - so sie noch vorhanden oder in der Betriebsanleitung der Maschine nachschlagbar ist. Bei fast allen Motorrädern werden die Einstellwerte von der maximal geschlossenen Position aus gezählt. Also: Von den Werkseinstellungen ausgehend zunächst Klick für Klick nach rechts drehen und dabei genau mitzählen. Zahl der Klicks notieren. Jetzt mal die Dämpfung vorn und hinten auf die jeweiligen Maximal- und Minimaleinstellung drehen und Gabel beziehungsweise Federbein kräftig zusammendrücken. Spürt man einen Unterschied?

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 10 / 11

## Zur Grundeinstellung Zugstufe - zunächst vorn:

Wenn man die Gabel kräftig zusammendrückt und gleich wieder ausfedern lässt, sollte sie ein paar Millimeter über die Ausgangslage zurückfedern, aber keines falls auf- und abspringen. Logisch: Immer die Änderung an beiden Gabelholmen gleichmäßig vornehmen. Die Zugstufe kann durchaus etwas zu schwach dämpfen, das erhöht den Fahrkomfort oft deutlich, ohne allzu große Einbußen bei der Fahrstabilität mitzubringen. Ganz ähnlich geht man beim Heck vor: Maschine kräftig einfedern und gleich wieder loslassen, beobachten, wie das Heck ausfedert. Es sollte in einem Zeitraum von etwa einer Sekunde satt nach oben gehen, ohne jedoch deutlich an den Anschlag zu knallen.

Steckt das Heck spürbar tief in der Dämpfung fest, Zugstufe reduzieren, knallt es hingegen schlagartig nach oben, Zugstufe verstärken. Tipp: Auch hier kann !!! die Zugstufe das Fahrverhalten deutlich beeinträchtigen. Das überdämpfte Ausfedern führt auf holpriger Fahrbahn zu einem tiefen Heck mit entsprechend unhandlichem und unkomfortablen Fahrverhalten.



Die Verstellerschraube für die Druckstufe findet man meist am Ausgleichsbehälter des Federbeins (Bild unten), die für die Zugstufe meist am unteren Ende (Bild links und oben).

## Grundeinstellung:

Druckstufe - wieder zunächst vorn: Die Druckstufeneinstellung im Stand ist deutlich schwieriger als das bei der Zugstufe der Fall ist. Hier hilft eigentlich nur der Fahrversuch. Eine mittlere Einstellung wählen und sehen, ob die Maschine beim harten Bremsen sehr weit eintaucht oder die Gabel gar fühlbar auf Block geht. Wenn das Vorrad beim Bremsen springt, ist auf jeden Fall mehr Druckstufe gefragt. Ähnlich schwierig ist die Druckstufenabstimmung am Heck: Der ungeübte Abstimmer kann kaum unterscheiden, ob der Widerstand, den ihm die Federung beim Herunterdrücken entgegensetzt, von der Feder, einer evtl. stark progressiven Hebeleier oder einer straffen Druckstufendämpfung her rührt.

## Grundregel:

Bei hoher Beladung braucht man auch eine straffe Druckstufe, die bringt Stabilität vor allem in Schräglage und verhindert das Durchschlagen des Hecks. Zu viel Druckstufe mündet unter Umständen in deutliches Lenkerschlagen auf unebener Piste.

Doch wie gesagt, für eine gelungene Dämpferabstimmung braucht man den Fahrversuch.

Details für das Fahrverhalten und die entsprechende Feder - und Dämpferabstimmung findet Ihr in der folgenden Tabelle:

# Die richtige Fahrwerkseinstellung zum 2.

Von Werner Koch ([pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de))

Quelle: bikerpeters HP (<http://www.bikerpeters.de/Startseite/Motorrader/Technik/Fahrwerk/fahrwerk.html>)

Seite 11 / 11

	<b>Problem</b>	<b>Setup</b>
1	Maschine pendelt bei hoher Geschwindigkeit	Negativfederweg hinten überprüfen, Druckstufe hinten erhöhen, Zugstufe hinten verringern, Luftdruck kontrollieren
2	Mangelnde Bodenfreiheit in Schräglage	Negativfederweg vorne und hinten überprüfen, evtl. verringern
3	klackernde Geräusche auf schlechter Piste oder beim Bremsen	Lenkkopflager überprüfen, evtl. straffer stellen
4	Lenkerschlagen im Schiebebetrieb	Luftdruck überprüfen, Negativfederweg vorn überprüfen, evtl. erhöhen, Heckbelastung wenn möglich verringern
5	Motorrad sehr unhandlich	Negativfederweg überprüfen, evtl. vorne erhöhen, hinten verringern, Luftdruck überprüfen, evtl. erhöhen
6	Fahrzeugheck schwingt in Schräglage nach, vor allem im Soziusbetrieb	Negativfederweg hinten überprüfen und an Beladung anpassen, Druckstufe hinten erhöhen, wenn alles nicht hilft auf härtere Federn umstellen
7	Fahrzeugheck fühlt sich straff an, federt bei Bodenwellen dennoch weit durch	Negativfederweg vergrößern, Druckstufe erhöhen, evtl. härtere Feder mit geringerer Vorspannung verbauen
8	Maschine kippt bei niedrigem Tempo, lenkt unpräzise ein	Lenkkopflager auf eingelaufene Stellen überprüfen, evtl. lockern, Lenkungsdämpfer weicher stellen
9	Lenkerschlagen beim Beschleunigen vor allem in leichter Schräglage	Negativfederweg vorn überprüfen, evtl. erhöhen, Zugstufe vorn verringern, Druckstufe hinten verringern, evtl. Hebeleie und Schwingenlager auf Leichtgängigkeit prüfen
10	Vorderrad springt beim Bremsen, blockiert schnell	Druckstufe vorn erhöhen, Zugstufe vorn reduzieren, Negativfederweg überprüfen, evtl. verringern, Gabelölstand kontrollieren, evtl. in kleinen Schritten erhöhen oder auf härtere Federn umstellen
11	Hinterrad stempelt beim Bremsen	Druck- und Zugstufe erhöhen, Hebeleie und Schwingenlager auf Spiel prüfen, evtl. neu lagern
12	Motorrad sehr nervös beim Bremsen	Zugstufe hinten erhöhen, Druckstufe vorn erhöhen, Negativfederweg vorn und hinten überprüfen und korrekt einstellen
13	starkes Aufstellmoment beim Bremsen in Schräglage	Luftdruck im Vorderrad überprüfen, evtl. erhöhen, Negativfederweg vorn überprüfen, evtl. verringern, Druckstufe vorn erhöhen

Anmerkung von Peter:

Eins noch: 01.07.2002

Ein Großteil dieser Texte stammt von einem Mann, der ein ganzes Buch über dieses Thema geschrieben hat und dem ich mein Lob und meinen Dank aussprechen möchte:

**Werner Koch**

Wenn Ihr also noch mehr über Euer Fahrwerk wissen möchtet, so könnt Ihr das gesamte Buch bei wilbers products oder im MOTORRAD-shop erwerben. Oder Ihr schickt dem Autor Werner eine Mail:

[pw.koch@t-online.de](mailto:pw.koch@t-online.de)